

Instituto de Desenvolvimento Tecnológico e Humano
Edital nº 005/2023 - Processo Seletivo para Recrutamento e Seleção de Profissionais
Hemocentro Estadual Coordenador Professor Nion Albernaz – HEMOGO
Hospital Estadual Dr. Alberto Rassi – HGG

GABARITO DE PROVA – PSICÓLOGO HOSPITALAR

- Sobre o Psicólogo Hospitalar e o desempenho de sua função, é INCORRETO afirmar que ele deva:

- (A) experienciar, no cotidiano, o significado de viver e morrer como destino humano.
- (B) confrontar-se com os sentimentos ambivalentes de onipotência e impotência.
- (C) favorecer o fluxo das emoções e reflexões, promovendo defesas exacerbadas.
- (D) lidar, cotidianamente, com cobranças de expectativa de todos os envolvidos.

Resposta correta: C

- O trabalho em equipe de saúde multiprofissional busca tranquilizar o paciente e a família, além de promover uma avaliação e um cuidado ao paciente em diversos aspectos (médico, psicológico, nutricional, social e fisioterápico). Nesse tipo de trabalho, os profissionais devem interagir entre si de modo que:

- (A) cada profissional defina a sua conduta em relação ao caso e que cada uma das condutas adotadas contribua de alguma forma para a recuperação do paciente.
- (B) haja consonância no tratamento, troca de informações e uso de uma mesma linguagem para transmitir informações ao paciente.
- (C) a ação da equipe seja coordenada exclusivamente por um de seus integrantes, para garantir a uniformidade de procedimentos e condutas.



(D) os profissionais possam sobrepor as diversas concepções sobre o caso tratado, para que todas as demandas de um paciente sejam atendidas.

Resposta correta: B

- No âmbito das unidades de terapia intensiva (UTI), a participação de profissionais da psicologia tornou-se obrigatória muito recentemente, por meio de Portaria do Ministério da Saúde publicada em 2005. Contudo, esse profissional tem desenvolvido um modo de trabalho considerado de extrema importância para o funcionamento dessas unidades. A respeito da atuação de profissionais da psicologia no contexto de UTI, assinale a alternativa correta.

(A) A aplicação de técnicas relacionadas à tanatologia é reconhecidamente uma das atividades da psicologia nesse contexto.

(B) Cabe ao psicólogo intensivista, em casos de óbitos de pacientes, a comunicação à família e o acolhimento necessário para esse momento.

(C) A Portaria nº 78/2006, do Conselho Federal de Psicologia, regulamenta a psicoterapia breve como ferramenta de psicólogos intensivistas.

(D) Por ser um ambiente de intenso desgaste emocional para a equipe multiprofissional, é papel do psicólogo intensivista oferecer psicoterapia e técnicas de autopercepção aos membros dessa equipe.

Resposta correta: A

- No contexto hospitalar, as práticas de orientação e aconselhamento a indivíduos e grupos fazem parte da rotina de trabalho de profissionais da psicologia. Assinale a alternativa que indica três importantes componentes dessas práticas.



- (A) Apoio emocional, apoio educativo e apoio social.
- (B) Apoio emocional, apoio educativo e avaliação de riscos.
- (C) Escuta ativa, apoio emocional e redução de danos.
- (D) Apoio psicossocial, suporte afetivo e redução de danos.

Resposta correta: B

- Um importante tema envolvido nos cuidados paliativos é o diagnóstico e abordagem do sofrimento humano, já que o objetivo principal do cuidado paliativo é a melhora da qualidade de vida de pacientes e familiares. Sobre o diagnóstico e abordagem do sofrimento humano, assinale a alternativa correta.

- (A) O centro da análise é o sofrimento e a esfera a ser percebida a seguir é o próprio paciente.
- (B) O objetivo da dimensão psíquica da abordagem é atingir uma morte digna e pacífica, o que não necessariamente significa morrer em casa.
- (C) O diagrama de abordagem multidimensional é uma ferramenta que abrevia a dimensão das discussões em cuidados paliativos por ser uma forma visual e interativa.
- (D) O diagrama de abordagem multidimensional visa sintetizar o raciocínio da equipe de cuidados, desde que considere as dimensões física, familiar/social, psíquica e espiritual.

Resposta correta: D

- Sobre as teorias e modelos do processo de luto apresente a alternativa CORRETA:

- (A) Deutsch afirma que o enlutado manifesta uma introjeção temporária da pessoa amada, o que origina um prolongamento da relação no tempo.
- (B) Segundo Freud, no seu livro "Mourning and Melancholia", defende que quando se perde um



significativo, a energia libidinal da pessoa é dominada por pensamentos e memórias acerca do objeto perdido. O sobrevivente não consegue desenvolver novos relacionamentos até que este laço se quebre, permitindo que a energia libidinal seja transferida para um novo objeto.

(C) Abraham & Fenichel defendem que a ausência de luto pode ser indicador de uma psicopatologia. Logo, o processo de luto como reação à perda da pessoa amada deve ser levado até ao fim. Enquanto a libido ou a vinculação inicial persistir, a dor continua a aumentar e viceversa. A relação de vinculação permanecerá enquanto o processo efetivo de luto não for concluído.

(D) John Bowlby defende a tese de que o luto é uma resposta adaptativa à perda de uma pessoa querida e que é um processo que permite garantir a sobrevivência face à separação ou perda.

Resposta correta: B

- No campo epistemológico, a disciplina caracteriza-se pelos ramos de conhecimento; já no campo pedagógico, disciplina indica as atividades de ensino ou o ensino de uma área de conhecimento, com ênfase em informações isoladas, que dificultam o entendimento do todo, da realidade social. Ou seja, uma estrutura disciplinar aponta para a fragmentação do saber, sendo que a área da saúde se caracteriza pela especialização. Romper com essa fragmentação é buscar um trabalho multidisciplinar ou mesmo interdisciplinar, sendo esse um desafio na área da saúde.

GELBCKE, F. L.; MATOS, E. M.; SALLUM, N. C. Desafios para a integração multiprofissional e interdisciplinar. In: Tempus – acta de saúde coletiva. V. 06, n. 04, pp. 31-39, 2012, com adaptações.

O fragmento de texto apresentado inicia uma importante problematização relativa às dificuldades



encontradas para a construção de práticas interdisciplinares. Assinale a alternativa que indica apenas fatores dificultadores para as práticas interdisciplinares em equipes de saúde.

- (A) Práticas fragmentadas e a lógica da integralidade.
- (B) Formação profissional disciplinar e gestão horizontalizada dos serviços.
- (C) A lógica da integralidade e a valorização das especializações.
- (D) Modelos de gestão verticalizados e formação profissional disciplinar.

Resposta correta: D

- Em seus estudos, Gonçalves, Silva e Ferreira (2015) citam questões básicas que afrontam muitas vezes o saber e fazer dos profissionais de saúde no atendimento a usuários que tentaram suicídio.

Dentre tais questões, **NÃO** se inclui:

- (A) acolhimento de forma inadequada
- (B) ambiguidade para lidar com o tema
- (C) ausência de equipe multiprofissional
- (D) internação psiquiátrica como única forma de encaminhamento

Resposta correta: C

- Dentre os sintomas que caracterizam o transtorno depressivo maior estão: humor deprimido; perda de interesse ou prazer; mudanças no apetite ou peso, no sono e na atividade psicomotora; diminuição de energia; sentimentos de desvalia ou culpa; dificuldade para pensar, concentrar-se ou tomar decisões; ou pensamentos recorrentes de morte ou ideação suicida, planos ou tentativas de



suicídio (DSM-5). Durante o mesmo período de duas semanas, quantos sintomas, no mínimo, devem estar presentes para que seja realizado o diagnóstico deste transtorno?

- (A) Dois.
- (B) Três.
- (C) Quatro.
- (D) Cinco.

Resposta correta: D

- A atuação do psicólogo no hospital é de extrema importância, pois a internação pode gerar um grande impacto psíquico no paciente e seus familiares. Quando hospitalizado devido a uma doença aguda o paciente pode vivenciar quadros emocionais significativos.

- (A) Medo da perda de controle.
- (B) Ansiedade de separação.
- (C) Delirium Tremens.
- (D) Ameaça básica à integridade física narcísica.

Resposta correta: C